



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

*Для*  
*Подпись*

Полуплюжкова Т. А.

17 октября 2024



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа №5 Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

Сударина Е. А.

**Меню ДОУ Валы**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	КБЖД			
<u>Завтрак 1</u>						
5,38	0,33	23,53	113	Бутерброд с маслом	10/30	7,21
3,34	11,88	7,95	144	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5	17,92
0,2	0,05	16,01	87	Чай с сахаром	180	2,18
8,97	9,42	62,28	433	<b>Итого</b>	<b>380</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 27,31</b>						

<u>Завтрак 2</u>						
1,6	5,96	8,86	94	Десерт фруктовый (апельсин)	100	20,38
1,6	5,96	8,86	94	<b>Итого</b>	<b>100</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 20,38</b>						

<u>Обед</u>						
0,55	3,05	5,7	67	Салат Бурячок	040	3,50
1,44	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты, картофелем и сметаной	185	10,80
10,28	7,73	52,86	327	Каша гречневая вязкая	130	14,84
16,55	13,0	15,01	67	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	050/30	15,01
	0,05	15,01	87	Чай с сахаром	180	2,34
2,07	0,3	14,46	70,6	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,86	0,39	10,32	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
36,18	29,3	119,98	732,7	<b>Итого</b>	<b>655</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 50,91</b>						

<u>Полдник</u>						
1,8	1,65	10,09	63	Какао	180	16,85
7,1	8,28	29,71	222	Плюшка Московская	050	15,41
9	10,13	39,8	252	<b>Итого</b>	<b>230</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 32,26</b>						

<u>Ужин</u>						
27,1	36,46	38,96	763	Запеканка из творога с молоком сгущенным	125/25	19,52
0,24	0,08	25,96	102	Компот из свежих яблок	180	3,54
10,06	23,62	1,6	266	Печенье	050	15,00
37,4	60,46	66,12	1.131	<b>Итого</b>	<b>380</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 38,06</b>						

**Итого стоимость комплекса (руб.): 1 168,92**

Технолог ООО "Детское питание"

*Подпись*

/Подrezова Е.В./